

Criando Pensamentos de Amor

Claudia Aparecida de Araújo Pinheiro <claudia@claudiapinho.com.br>

Fundação Allan Kardec

Resumo - Este artigo faz parte de uma série de artigos que busco aprofundar sobre o sentimento do amor. No artigo anterior, Linha do Tempo: a autoeducação para o amor, busquei pesquisar as fases evolutivas do homem passando pelo instinto, sensações até chegar no sentimento. Neste novo artigo, a fonte de pesquisa se desenvolveu na compreensão de ações práticas que possam contribuir com a criação do amor dentro do ser. Utilizando os recursos doutrinários vamos, passo-a-passo, buscando entender como podemos imprimir uma vontade firme e consistente neste propósito evolutivo ao qual o Cristo nos convidou há mais de dois mil anos. Vamos entender como a tríade pensamento-sentimento-comportamento, pode criar uma mente positiva e se sustentar em uma vibração mais elevada, permitindo assim que a plasticidade cerebral contribua com a transformação do homem de bem em nós. Aprofundaremos ainda mais na compreensão da Lei do Amor, descrita no Cap. XI item 8 do Evangelho Segundo o Espiritismo, buscando os recursos práticos para nos colocar em uma vibração mais elevada através dos bons sentimentos.

Palavras-chaves – Amor. Vibração. Magnetismo. Fluido. Perispírito, Criações Fluídicas. Autoconhecimento, Autodescobrimento. Reforma Íntima. Mundo de Regeneração.